

# Вклад ИФОХ в здоровье нации



**Зоя Куваева,**  
заведующий отделом  
лекарственных веществ  
Института физико-  
органической химии  
НАН Беларуси, доктор  
химических наук,  
профессор



**В** Институте физико-органической химии НАН Беларуси функционирует производство фармацевтических субстанций и лекарственных средств. Производство малотоннажное и создано с целью разработки и выпуска оригинальных фармацевтических субстанций и лекарственных препаратов.

На текущий момент институт имеет бессрочные регистрационные удостоверения на 14 фармацевтических субстанций, часть из которых поставляется на предприятия республики, например, на РУП «Белмедпрепараты» – алендронат натрия для производства алендроновой кислоты, ингибирующий резорбцию костных тканей. N-ацетилпролин входит в состав Гроцепрола с противовоспалительным и болеутоляющим действием. Глицилглицин – суб-

станция для изготовления препарата Гепавилаг, применяемого как средство нутритивной и фармакологической компенсации синдрома мальнутриции при хронических диффузных заболеваниях печени, особенно при циррозах. L-аргинина L-аспартат, таурин и натрий янтарнокислый, выпускаемый в форме натрия сукцината 6-водного, предназначены для применения в качестве фармацевтических субстанций лекарственных препаратов, используемых в общемедицинской практике для инфузионного применения – Аминогамовен и Гамамин 40 (Несвижский завод медицинских препаратов). Ди-L-аргинина сукцинат поставляется в Российскую Федерацию.

Зарегистрировано и производится 7 лекарственных препаратов по полному циклу – от субстанции до готовой лекарственной формы: Бемитон (актопро-

текторного действия), Модафен (относится к группе психоаналептиков, симпатомиметиков центрального действия), Оксигенин (для лечения острого синдрома отмены алкоголя), инъекционная форма Нефопам-Ника (для симптоматического лечения болевого синдрома, в том числе послеоперационной боли, выпускается совместно с РУП «Белмедпрепараты»), а также 3 лекарственных препарата для лиц, занимающихся экстремальными видами деятельности.

В настоящее время в рамках выполнения двух мероприятий Государственной программы «Наукоемкие технологии и техника» на 2021–2025 гг. (заказчик – НАН Беларуси) разрабатываются противоопухолевый лекарственный препарат Онкоцитопепт, антипсихотический препарат Нормолит, а также по отдельному проекту НАН Беларуси – капсульная форма анальгезирующего средства центрального действия Нефопам-Ника. Субстанции для указанных препаратов производятся в ИФОХ НАН Беларуси.

Создана линейка биологически активных добавок (БАД) к пище и спортивного питания под торговой маркой «НИКА». БАДы – это природные или идентичные им вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей, обладающие заметной биологической активностью: способностью влиять на физиологические процессы в организме. Прием БАДов профилактирует заболевания, укрепляет иммунитет и ускоряет процессы восстановления (а не лечения и устранения симптомов болезней). Добавки можно принимать продолжительное время, делая перерывы, тогда как лекарства (если речь идет не о хронических забо-

леваниях) рассчитаны на курсовой прием. Добавки не могут нанести вред человеку: исходя из того, что имеют в составе естественные компоненты, они оказывают выраженное фармакологическое и физиологическое влияние на основные метаболические и регуляторные процессы организма. В развитых странах данные средства давно заняли свою нишу: в Японии они вошли в повседневный рацион более 50 лет назад и применяются 90% населения, в США получили свое распространение около 20 лет назад и 80% жителей понимают их необходимость, в Германии и Франции – около 60%. Среди ученых и практикующих врачей сложилось мнение, подкрепленное множеством исследований, что БАДы поддерживают здоровье и значительно улучшают качество жизни. Они оказывают влияние непосредственно на причину возникновения болезни, а не на ее следствие, практически не имеют побочных эффектов, не вызывают аллергии (исключая личную непереносимость компонентов), активные компоненты не накапливаются в организме и не наносят токсический вред человеку.

Рынок добавок в нашей стране достаточно велик, но заполнен, к сожалению, преимущественно продукцией зарубежных производителей. Законодательством не предусмотрено ее сопровождение сертификатом качества, допускается использование декларации качества, что является существенным недостатком, из-за которого очень часто заявленный состав не соответствует действительности.

БАДы, выпускаемые ИФОХ НАН Беларуси под брендом «НИКА», имеют государственную регистрацию в Минздраве Республики Беларусь согласно требованиям Технического

регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011. Это означает, что все средства прошли многоступенчатую систему испытаний образцов, проведена их экспертная оценка и вынесены заключения, касающиеся результатов исследований, документации, условий производства. При регистрации содержание биологически активных веществ и их суточная доза потребления проверяются на соответствие «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», тем самым гарантируется не только полезное, но и безопасное биологическое воздействие на организм.

В отделе лекарственных веществ ИФОХ НАН Беларуси разработано 16 наименований БАДов, содержащих высокоочищенные биологически активные вещества, большинство которых синтезируются в институте на фармацевтическом производстве, аттестованном по требованиям GMP ЕАЭС. Они нацелены на устранение усталости, повышение работоспособности (НИКА ГЕРОГАРД, НИКА ЭНЕРГОТОН И НИКА БЕТА-АЛАНИН); поддержание сердечно-сосудистой системы (НИКА ТАУРИН, НИКА КАРНИТИН, НИКА КАРДИОТОН) и центральной нервной системы (НИКА МЕМОТОН, НИКА ЦЕРЕБРОСТИМ); восполнение недостатка макро- и микроэлементов (НИКА МСМ, НИКА СЕЛЕН, НИКА Ц2, НИКА ПРОДЕРМО). Спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни, предлагается спортивное питание: НИКА ВСАА 2:1:1, НИКА СПОРТ, НИКА ЭНЕРГИЯ, НИКА АРГИНИН СПОРТ, НИКА ДМАЭ, НИКА ГУАРАНА. ■

Фото Артема Овсянникова