

Представления о счастье

В СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ измерении

Еще Аристотель говорил, что «называть счастье высшим благом кажется чем-то общепризнанным» [1]. Надо только понять, в чем же его суть. Ответ на этот вопрос пытались дать многие известные философы, писатели и общественные деятели. Вот только самые распространенные высказывания: «Счастье не в том, чтобы делать всегда, что хочешь, а в том, чтобы всегда хотеть того, что делаешь» (Л.Н. Толстой); «Шчасце можа быць поўным толькі тады, калі ўсе вакол цябе адчуваюць сябе шчаслівымі» (Якуб Колас); «Люди обычно настолько счастливы, насколько решают быть счастливыми» (Авраам Линкольн); «В жизни есть лишь одно счастье – любить и быть любимым» (Жорж Санд); «Счастье существует, лишь когда есть принятие» (Джордж Оруэлл) [2].



Наталья Сосновская,
ученый секретарь
Института социологии
Национальной академии
наук Беларуси,
кандидат
социологических наук,
доцент

Знающий ответы на все вопросы ChatGPT утверждает, что «счастье – это сложное и многогранное понятие, которое может иметь разные значения для разных людей. В общем смысле его можно рассматривать как состояние внутреннего благополучия, удовлетворенности, радости и гармонии».

Научные определения тяготеют к точности, но в отношении того, что такое счастье, они не всегда однозначны. Одна из

наиболее емких формулировок определяет его как «состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения» [3].

Состояние счастья – не только индивидуально-психологическая характеристика. Это социальная категория, которая является одним из ключевых индикаторов качества и уровня жизни людей. Правительства многих стран, разрабатывая программы социально-экономического развития, ориентируются не только на экономические показатели (например, ВВП), но и принимают во внимание субъективное благополучие человека в целом. Поэтому уровень счастья учитывается среди интегральных критериев качества жизни.

К настоящему времени разработано множество так называемых индексов счастья – как в отношении целых государств, так и отдельных социальных групп и индивидов. Обычно в качестве основных параметров рассматриваются уровни удовлетворенности жизнью, материального благосостояния, физического или психологического самочувствия, ожидаемой продолжительности жизни и т.п. Интересно, что наиболее высокие позиции в рейтинге счастья часто занимает население далеко не самых богатых стран, расположенных в южных, солнечных широтах. Например, по данным исследования «Всемирный индекс счастья» (Happy Planet Index) – комбинированного показателя, который измеряет достижения стран мира и отдельных регионов с точки зрения их способности обеспечить своим жителям счаст-

ливую жизнь, – опубликованного в 2024 г., лидерами в классификации стран по индексу счастья стали Швеция, Сальвадор, Коста-Рика, Никарагуа. В первой десятке стран присутствуют также Испания, Франция, Панама, Чили [4].

В связи с этим актуальным представляется вопрос: насколько счастливыми чувствуют себя белорусы? Ответ подготовили ученые Института социологии Национальной академии наук Беларуси. В ноябре – декабре 2024 г. они провели опрос жителей нашей страны, в котором приняло участие 1500 респондентов на основе республиканской выборки, репрезентативной по полу, возрасту, уровню образования, типу населенного пункта и области проживания.

Учитывая, что содержание понятия «счастье» у каждого свое, участникам был задан прямой вопрос: «Чувствуете ли Вы себя счастливым?». Несмотря на то, что опрос проводился поздней осенью, когда отсутствие солнечного света и тепла не добавляет оптимизма, результаты исследования показали, что подавляющая часть жителей республики, а именно 78,3%, чувствуют себя счастливыми. К несчастным на момент проведения исследования себя отнесли только 8,8% наших соотечественников, еще 12,9% затруднились ответить на вопрос (рис. 1).

Мужчины и женщины в равной степени чувствуют себя счастливыми или несчастными. Что касается первых, то среди мужчин таковыми себя признают 77,3% опрошенных, среди женщин чуть больше – 78,9%.

Наиболее счастливы, по результатам опроса, молодые люди до 25 лет: «счастливчиков» среди них оказалось 87%. К сожалению, с возрастом количество людей с этим ощущением уменьшается: в

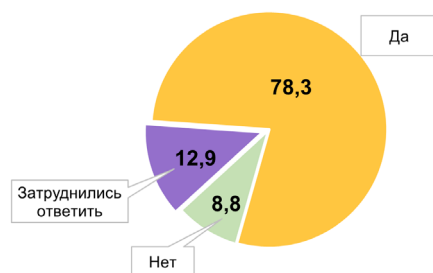


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос «Чувствуете ли Вы себя счастливым?», %

возрастной группе старше 65 лет только 68,9% признают себя таковыми.

Опрос показал, что чаще счастливыми чувствуют себя те, кто имеет высшее образование (81,4%), чем те, кто имеет только базовое или среднее общее (71,7%). Вообще, чем выше уровень образования, тем чаще опрошенные дают позитивный ответ на вопрос. Также, счастливых людей больше среди работающих (81,1%), чем неработающих (72,5%).

Согласно исследованию, городские жители чувствуют себя

более счастливыми, чем сельские (79,8% опрошенных в городе и 72,5% – на селе).

Более гармонично ощущают себя те, кто считает себя верующим человеком – счастливы 80,3% респондентов; из числа неверующих назвали себя таковыми только 66,5%.

Что касается географической составляющей, то наибольшее число счастливых проживает в Гродненской области (89,8%), а меньше всего их в Гомельской (73,8%) и Минской (73,5%) областях. Среди минчан – 79,2%.

В зависимости от наличия или отсутствия чувства счастья население страны по-разному относится к тем или иным социальным и личным проблемам. Самое пристальное внимание жители Беларуси уделяют вопросам сохранения здоровья. Но «счастливые» в первую очередь обеспокоены здоровьем своих родных (57%), тогда как «несчастливые» – своим собственным (56,4%).



Рис. 2. Восприятие населением важности социальных проблем в зависимости от наличия/отсутствия чувства счастья, %

Между ощущением счастья и здоровьем проявляется тесная связь. И действительно, больному человеку сложно быть счастливым. Поэтому очевидно, что среди положительно ответивших на вопрос больше тех, кто удовлетворен состоянием своего здоровья (65,4%), в то время как среди «несчастливых» только 33,9% оценивают его позитивно. Но существует и обратная зависимость:

пенсионного обеспечения, угроза потери работы и даже характер взаимоотношений в семье чаще вызывают беспокойство среди людей, не ощущающих счастья (рис. 2).

Позитивное психологическое состояние также сказывается на общей оценке уровня социально-экономического развития населенного пункта, в котором проживают опрошенные (рис. 3). «Счастливые» гораздо чаще заме-

чают позитивные процессы жизнедеятельности в местности своего проживания и отмечают уровень развития населенного пункта как «высокий» и «выше среднего». «Несчастливые», в свою очередь, больше сосредоточены на недостатках и склонны давать негативные оценки.

Но самое существенное отличие между теми, кто считает себя счастливым и кто таковым себя не считает, состоит в наличии цели и смысла жизни. Среди первых больше половины однозначно ответили, что понимают, к чему стремятся и для чего живут, и еще 39,5% – «Скорее да». При отсутствии ощущения счастья только 9,1% опрошенных осознают свои цели, но очень многие их не видят и сталкиваются с затруднениями при ответе на вопрос (рис. 4).

Результаты исследования свидетельствуют о том, что в Беларуси многие люди чувствуют себя счастливыми. Это ощущение складывается из большого числа составляющих: определенных личностных качеств, наличия близких социальных связей, удовлетворенности здоровьем, работой, материальным обеспечением. Но как интегральный показатель линза «счастья» обеспечивает более позитивное восприятие социальной реальности, что, в свою очередь, способствует росту удовлетворенности жизнью. ■

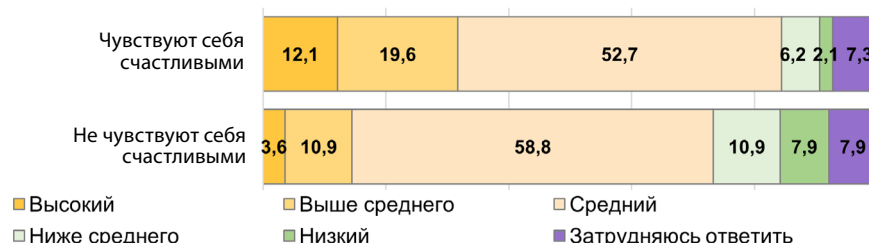


Рис. 3. Оценка респондентами уровня социально-экономического развития населенного пункта, в котором они проживают, в зависимости от наличия/отсутствия чувства счастья, %

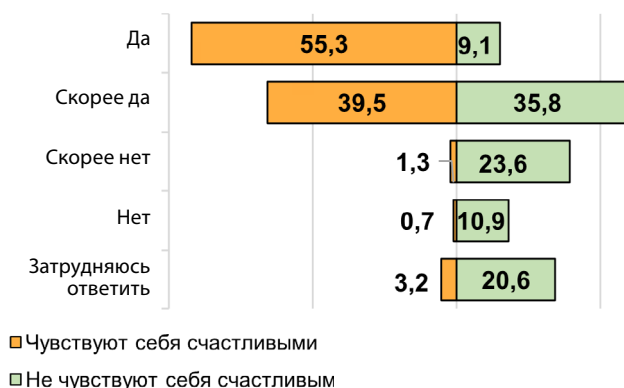


Рис. 4. Распределение ответов респондентов о том, чувствуют ли они, что их жизнь имеет смысл и цель, в зависимости от наличия/отсутствия чувства счастья, %

удовлетворенность жизнью и положительный эмоциональный настрой способствуют благоприятным изменениям. Среди тех, кто ответил, что его состояние здоровья за последние три года улучшилось, 90,5% чувствуют себя счастливыми.

Такие традиционные и касающиеся каждого в повседневной жизни вопросы, как цены на продукты и товары первой необходимости и уровень оплаты труда, практически в равной степени

волнуют всех. Но вот на пятую позицию в рейтинге привлекающих внимание проблем «счастливые» ставят такой общественно значимый вопрос, как «Внешняя угроза целостности Беларуси» (31,9%), а «несчастливые» выделяют проблему, скорее имеющую личную актуальность – «Качество и доступность медицинского обслуживания и лекарств» (34,5%).

Жилищные проблемы, тарифы на коммунальные услуги, уровень

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аристотель. Никомахова этика. Кн. 1-я. // https://royallib.com/read/aristotel/nikomahova_etika.html#0.
2. Цитаты известных личностей // <https://ru.citaty.net/tsitaty-o-schaste/>.
3. Национальная энциклопедическая служба / Большой словарь по социологии // <https://voluntary.ru/termin/schaste.html>.
4. Гуманитарный портал. Рейтинг стран мира по уровню счастья по версии Hot or Cool Institute // <https://gtmarket.ru/ratings/happy-planet-index>.