



ПЧЕЛА — ЛУЧШИЙ МАЛЕНЬКИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА



Василий Корбан,
врач-апитерапевт
Витебского областного
клинического центра
дерматологии
и косметологии

Апитерапия – это лечение заболеваний человека продуктами пчеловодства (*apis mellis* – пчела медовая) с использованием непосредственно меда, пчелиного яда, маточного молочка, прополиса, цветочной пыльцы, перги, тел пчел, трутневого гомогената, личинок восковой моли и продуктов ее жизнедеятельности, а также воздуха из улья (ингаляции, сон на ульях).

Пчелиный яд – биологически активное вещество, вырабатываемое ядовитой железой рабочей пчелы, предназначенное для защиты семьи от врагов. Он имеет сложный состав и оказывает разнообразное воздействие на организм человека. Наиболее распространенный метод введения натурального пчелиного яда – пчелоужаление (пчела вонзает жало в кожу, и яд поступает в организм). Реже пчелиный яд применяется для электрофореза, фонофореза, его вводят путем инъекций, включают в состав таблеток и мазей. Яд успешно используется при лечении ревматизма, неспецифических инфекционных полиартритов,

заболеваний периферической нервной системы (пояснично-крестцовые радикулиты, воспаление седалищного и лицевого нервов, межреберные невралгии, полиневриты и т.д.), трофических язв и вяло гранулирующих ран, сосудистых заболеваний (тромбофлебит без гнойного осложнения, атеросклеротические поражения сосудов конечностей, эндоартериит), воспалительных инфильтратов (без нагноения), бронхиальной астмы, мигрени, гипертонической болезни 1-й и 2-й стадии.

Маточное молочко – продукт жизнедеятельности рабочих пчел, выделяемый их маточными и верхнечелюстными железами,

предназначенный для питания личинки пчелиной матки. По внешнему виду напоминает сметану молочно-белого или кремового цвета со специфическим ароматом. Благодаря сложному составу и наличию большого количества биологически активных веществ положительно влияет на все виды обмена веществ в организме, стимулирует образование эритроцитов, обладает антибактериальным, противовирусным и противоопухолевым действием. Применяется в виде нативного препарата, таблеток, свечей, мазей, ампульных растворов и в комплексе с другими продуктами пчеловодства.

Прополис (пчелиный клей) – ароматическое вещество темного – от желто-зеленого до коричнево-черного цвета, становится пластичным при 30 °С. Пчелиная семья получает его из смолистых веществ почек деревьев и собирает за сезон до 100 г. С помощью прополиса пчелы замазывают трещины и щели в улье, приклеивают рамки к его стенкам. Прополис на 50–55% состоит из смол

и бальзамов, на 10–15% – из эфирных масел, на 30% – из воска, на долю пыльцы приходится около 5%. Наиболее изучены и доказаны противомикробные, противогрибковые, противовирусные, противовоздушные, дезодорирующие, регенераторные, антитоксические, антиоксидантные и иммуностимулирующие свойства прополиса. Его применяют как нативное средство, включают в состав спиртовых настоек, аэрозолей, мазей, свечей, прополисной воды, комбинируют с другими продуктами пчеловодства.

Цветочная пыльца представляет собой пыльцевые зерна, развивающиеся в пыльниках растений. Пчелы собирают ее на цветках и приносят в улей в виде комочков, которые складывают в ячейки сотов. В пыльце обнаружено более 250 составляющих: белки, аминокислоты, витамины, ферменты, фитогормоны, органические кислоты, пигменты. В ячейках сотов пыльца пропитывается медом, а за счет ферментов слюны пчел подвергается брожению, в результате чего увеличивается количество молочной кислоты, что способствует более длительному хранению. Полученный таким образом продукт называется пергой. Пыльца и перга ока-



зывают антиоксическое, противовоспалительное, антимикробное, анаболическое действие, стимулируют регенерацию тканей, кроветворение и иммунитет.

В хитиновых покровах тел пчел содержатся вещества, оказывающие стабилизирующее влияние на сосуды, а также имеющие радиопротекторные свойства. Включаются в состав спиртовых настоек и водных отваров.

Трутневый расплод (гомогенат) из молодых личинок трутней содержит биологические активные вещества, оказывающие стимулирующее действие на организм человека (повышают иммунитет, улучшают кровообразование). Гомогенат защищает клетки печени от повреждения, обладает антимикробными, противовирусными и противоопухолевыми свойствами.

В результате переработки нектара цветков в зобике пчелы образуется мед. В нем содержится более 300 веществ (углеводы, органические кислоты, минеральные вещества, витамины, гормоны, ферменты, эфирные масла). Наиболее доказанными и научно обоснованными являются антибактериальное, противогрибковое, регенерирующее и противовоспалительное действие. Применяется в виде нативного продукта, для аэрозоль-

ных ингаляций, локальных аппликаций, электрофореза, входит в состав мазей Конькова и А.С. Буртса. Используется для проведения медового массажа. Популярны комбинации меда с другими продуктами пчеловодства: прополисом, пергой, маточным молочком, трутневым гомогенатом.

Весьма ценны личинки большой восковой моли и продукты ее жизнедеятельности. Экстракт личинок проявляет широкий спектр биологической активности, обладая выраженной способностью адаптировать организм к предельной физической нагрузке. Существенным звеном общего адаптогенного влияния экстракта является его кардиотропное и кардиопротекторное действие, проявляющееся в усилении окислительных процессов в сердце, увеличении устойчивости миокарда к токсическому воздействию.

В терапии различных заболеваний используются такие процедуры, как ингаляции воздухом улья и сон на ульях в апидомике. При этом в него помещают от 2 до 5 семей пчел в ульях. Вместо крыши на ульях устанавливается мягко-ячеистая сетка для исключения попадания пчел к человеку. Над ульями устраивается лежанка для пациента, который подвергается воздействию биополя, создаваемого пчелами (а их содержится в 3 ульях до 120–150 тыс.), и вдыхает воздух, насыщенный прополисом и медом.

Как видим, абсолютно все продукты пчеловодства весьма ценны и применяются в терапии различных заболеваний. Их свойства достаточно изучены учеными, но наверняка многое еще предстоит постичь и использовать на благо человека. ■

