

Дорогу осилит идущий

Сфера моей научной деятельности — социология, и в фокусе особых интересов — женщина-ученый. Именно ей посвящена кандидатская диссертация «Социальное самочувствие женщин-исследователей (на примере Национальной академии наук Беларуси)», которую я защитила в 2024 г.



Алеся Соловей,
научный сотрудник сектора исследований
кадрового потенциала науки
Института социологии НАН Беларуси

Фото Елизаветы Юшко-Садовской

В целом же я занимаюсь изучением социально-профессионального положения ученых, специфики самореализации женщин в науке, факторов, влияющих на построение научной карьеры молодежи, роли наставничества в системе подготовки научных кадров, а также гендерными вопросами и стереотипами, оказывающими влияние на модели поведения в профессиональной и семейной сферах. К сожалению, стереотипы живучи в массовом сознании белорусского общества, но я уверена: нельзя допускать их распространения в образовательной и научной среде. Это пространство, впрочем, как и все другие, должно быть свободно от оценочных суждений «с гендерной окраской», поэтому так важно развивать мужскую и женскую профессиональную солидарность. Ведь благоприятный социально-психологический и моральный климат в научном сообществе, где с уважением относятся к профессиональному становлению коллег, гордятся их успехами и проявляют эмпатию, помогает справляться с любыми трудностями. Корпоративная культура — взаимовыручка, уважение, благодарность, признание и своевременная поддержка — играет важную роль.

Благодаря или вопреки

Конечно, любой исследователь, независимо от уровня подготовки и опыта, сталкивается с неудачами, и я тут не исключение. Они проживаются очень эмоционально и чувствительно, особенно в первые минуты, дни, недели и даже месяцы. Это испытание на прочность «профессиональной веры» в себя. К примеру, я пять раз подавала свою

работу на конкурс на соискание премии им. академика В.М. Игнатовского для молодых ученых НАН Беларуси, но не получала ее из-за недостатка положительных голосов членов комиссии, принимающих решения. Всякий раз это расстраивало меня, но не останавливало. Я снова и снова готовила документы, следуя своему твердому убеждению, что всегда нужно идти вперед, не сомневаться в себе, а наращивать свою квалификацию и выходить на новый профессиональный уровень. Конечно, справляться с задачами бывает морально тяжело. Но со временем приходит принятие, а с ним – анализ и размышления, поиск причин и факторов, которые, увы, порой остаются субъективными даже в академической среде. По моему глубокому убеждению, оценка квалификации ученого обязана быть беспристрастной. Она не может зависеть от его пола, возраста или выбранной темы. К сожалению, сегодня признание автора часто диктуется мнением авторитетных научных школ, исследовательских парадигм, субъективным опытом относительно определенной проблемы. Подобный консерватизм бьет по мотивации молодого ученого, но если это женщина-исследователь, то процесс этот более болезненный и сказывается на развитии ее профессионального становления и карьерного роста.

На мой взгляд, успехи в науке можно рассматривать с двух сторон. Первая связана с научным поиском, озарением, генерацией новых идей, подтверждением гипотез. Это результаты объективные, они, как правило, зависят от самого исследователя, а порой и от стечения обстоятельств, удачного случая. Такой успех всегда приносит интеллектуальное удовлетворение.

Вторая касается институционального статуса (получения ученых степеней, званий, должностей, премий, стипендий, грантов, призовых мест в научных конкурсах и т.д.). Эти успехи определяются уже не только самим ученым, а экспертами, принимающими решения. Безусловно, признание с первой попытки вызывает радость. Однако как социолог подчеркну: когда в оценку вмешивается человеческий фактор, и триумфы, и поражения воспринимаются гораздо острее и эмоциональнее.

Не буду скрывать, я гиперчувствительна к несправедливости. Если сталкиваюсь с ней, моя естественная реакция – разобраться в причинах предвзятости, устранить их последствия и предотвратить повторение в будущем. Убеждена, что исследователь должен реализовывать свой потенциал благодаря поддержке, а не вопреки барьерам. Тем не менее, когда ситуация складывается наоборот, именно «профессиональная злость» в преодолении препятствий трансформируется в значимый стимул для научного поиска.

Наука как образ мысли и жизни

Двойная нагрузка и сопутствующие ей социальные роли – повседневная реальность для большинства женщин, не зависящая от их брачно-семейного положения или наличия детей. А научная деятельность может усиливать данное обстоятельство. Она предполагает особый образ жизни и мышления, а не работу строго по графику с 9.00 до 18.00. Такой каждодневный труд с полной самоотдачей, как правило, не приносит быстрых результатов, и это требует настройки на долгий профессиональный путь.



Когда исследовательская часть жизни поглощает личное пространство, границы между ними размываются, и это отнимает время от полноценного отдыха, важных домашних дел. В такие моменты на помощь приходит умение расставлять приоритеты, планировать и самоорганизовываться. Не менее ценна помощь и поддержка близких людей, семьи. Синергия этих факторов позволяет успешно сочетать научный поиск с личной жизнью, достигая самореализации в каждой из этих сфер.

Конечно, важно уметь и перезагружаться. Один из любимых моих способов – чтение книг. Предпочитаю бумажный вариант электронному: когда открываешь новую, только что приобретенную книгу, чувствуешь запах еще нетронутых страниц, так приятно предвкушать погружение в мир неизведанных историй, фактов, событий, рассуждений.



С мамой и сестрой

Помню, директор школы за отличные успехи в учебе по окончании 4-го класса подарила мне том «Математика» популярной детской энциклопедии «Я познаю мир», и после его прочтения мне захотелось приобрести и другие тома этой серии, но тогда это было не всегда доступно. В моей домашней библиотеке сегодня художественная и научно-популярная литература, энциклопедические издания, много литературы по специальности, а также по психологии, гендеру, женским исследованиям, здоровому образу жизни, правильному питанию. В моей специализированной коллекции «Науки женское лицо» уже почти 50 книг.

Путешествия и туризм, посещение выставок, музеев, театра, активный отдых также позволяют переключиться, расширить кругозор. При наличии свободного времени люблю готовить что-нибудь новое и полезное, экспериментировать. Кстати, домашняя готовка – это хороший способ держать в тонусе наши когнитивные функции.

Что касается эмоциональной составляющей (которая по

общему представлению более ярко проявляется у женщин), то переживание за результат, тревога о своем «научном детище» естественны, когда ты сосредоточен на решении определенной исследовательской задачи, выполнении проекта, работе над диссертацией, статьей. Как ученый ты несешь ответственность за свой результат, а это исключает безразличие. Каждый исследователь неравнодушен к своему делу и стремится к тому, чтобы его работа

была востребована. Это базовые качества любого состоявшегося профессионала.

Генерирование новых идей и продвижение собственных исследовательских направлений, как фундаментальных, так и прикладных, – непрерывный и сложный процесс, где ты должен быть одновременно и идеалистом, и рационалистом. Поэтому необходимо выстраивать свою индивидуальную профессиональную стратегию. К примеру, для молодого исследователя, уровень заработной платы которого может быть неудовлетворительным, умение жить в финансовой неопределенности (надеясь, что она временная), осознавая свою научную цель и стремление приносить пользу обществу, позволяет не только сохранять интеллектуальную дисциплину, но и получать моральное удовлетворение от ценности своего труда. Это и есть высшая награда для любого ученого.

Не менее ценно уметь признавать собственные ошибки. Критическое отношение к результатам своего труда открывает новые аспекты в предметно-проблемном



На отдыхе с мужем

поле исследования, помогает быть свободной от оценочных суждений, а это значимый принцип для научного сообщества, обеспечивающий объективность и непредвзятость.

Однако в стремлении к совершенству постоянные сомнения, самокритика или же безразличие со стороны коллег могут сработать и в обратную сторону, снизить мотивацию. Чтобы не опустить руки, нужно четко различать здоровую, конструктивную критику от деструктивного критиканства, которому, на мой взгляд, не место в академической среде.

Не сбиться с пути

Наука – мой осознанный выбор; интерес к ней и понимание значимости социологических исследований для общества, нашего государства и в целом в мире – главный мотивирующий фактор. Я рассматриваю ее как поле для самореализации, что помогает мне находить внутренние ресурсы, двигаться вперед вопреки любым объективным и субъективным трудностям.

Желание развивать свои творческие способности прежде всего на благо науки стимулирует меня к непрерывному поиску и повышению квалификации, вопреки барьерам, которые случаются на профессиональном пути. Любовь к науке, научным идеалам и чувство социальной значимости полученных результатов, приносящих пользу людям и обществу, служат источником колоссальной энергии и мотиватором, помогающим каждое утро строить свои профессиональные планы, сохранять целеустремленность даже в периоды эмоционального спада. Да, академический путь сложен, но это лишь подтверждает необходимость дальнейшего роста.

Я верю в значимость того направления, которым занимаюсь в социологии. Ярким примером служит моя масштабная исследовательская тема «Женщины в науке». Для социума интеграция женщин в академическую среду (феминизация науки) имеет стратегическое значение, она существенно повышает интеллектуальный потенциал государства, разрушает гендерные стереотипы и формирует успешные ролевые модели, привлекая девушек в STEM-образование. Более того, это очень важно и для разнообразия научного знания, которое расширяется за счет новых тематик, гибких методологий, вариативности концепций и парадигм, фокусирующихся на неизученных направлениях о женщинах как социально-демографической и профессиональной группе. Долгое время в истории науки и науковедении «женские научные темы» в различных отраслях знания игнорировались. И это было прямым следствием андроцентризма в исследовательской среде и тех системных ограничений, с которыми сталкивались женщины-ученые.

Сегодня многие барьеры с данных тематик сняты. Наше общество и СМИ открыты и заинтересованы в изучении гендерных вопросов как в семейной, так и профессиональной сфере. Более того, исследовательницы, которых на сегодняшний день 38,1% в отечественной науке, проявляют активный интерес к различным аспектам своей карьеры и самореализации. Подтверждение этому – научно-образовательные, популяризационные и просветительские круглые столы, семинары, воркшопы, которые организуются в Институте социологии и НАН Беларуси. Все это позволяет не только уменьшать влияние нега-

тивных гендерных стереотипов в массовом сознании, но и способствует раскрытию творческого и созидательного потенциала женщин.

Обращаясь к коллегам, тем, кто выбрал истинную науку сферой своей самореализации, особенно к новому поколению ученых, независимо от пола, хочу напомнить простую истину: дорогу осилит идущий. Периоды сомнений и спада мотивации – естественная часть любого большого профессионального пути. Интеллектуальная честность, стойкость и верность своему призванию обязательно приведут вас к заслуженным результатам. ■

Правила жизни

- *Идти вперед, как бы ни было трудно.*
- *Всегда оставаться Человеком, быть честным и следовать ценностям гуманизма.*
- *Поддерживать других в трудную минуту и сделать все, что от тебя зависит, чтобы не допустить несправедливости.*
- *Любить жизнь и этот мир, создавать смыслы, излучать красоту и доброту в широком их понимании как ключевых духовных и моральных ориентиров нравственности.*
- *Не бояться выражать свое мнение, мысли, идеи, чувства, эмоции; отличаться от большинства, быть в чем-то уникальным; не соответствовать стереотипным представлениям.*